

DICAS SOBRE ENTREVISTA DE EMPREGO

✓ Antes da entrevista

1. **Pesquise sobre a agência de Empregos ou a Empresa** e as possíveis vagas que ela trabalha. Isso demonstra interesse.
2. **Revise seu currículo** (Fones, e-mail, datas de admissão/ demissão e atividades são MUITO IMPORTANTES) – **veja nosso modelo de currículo**, aqui no site.
3. **Leve uma cópia impressa do seu currículo** e de sua CT – Carteira de Trabalho- e esteja pronto para falar sobre ele. Leve também CNH e caneta.
4. **Vista-se adequadamente ao tipo de vaga que busca**: evite roupas muito informais, decotadas ou extravagantes. Pode ser que você já seja encaminhado imediatamente ao CONTRATANTE. Esteja sempre preparado.
5. **Chegue com antecedência** (de 10 a 15 minutos antes do horário marcado).
6. **Se acontecer algum imprevisto** e for se atrasar avise com certa antecedência ou remarque sua entrevista.
7. **Jamais deixe de falar com o Recrutador que triou seu currículo.**

✓ Durante a entrevista

1. **Cumprimente com educação e simpatia** (um “bom dia”, sorriso leve e aperto de mão, se for o caso).
2. **Mantenha boa postura corporal**:
 - Sente-se ereto, sem cruzar os braços ou ficar inquieto.
 - Mantenha contato visual (sem encarar fixamente).
3. **Seja claro e objetivo nas respostas**. Evite:
 - Gírias ou palavrões.
 - Falar demais ou se justificar excessivamente.
4. **Mostre interesse e disposição**, sem parecer desesperado.
 - Fale sobre suas experiências com foco no que aprendeu ou contribuiu.
 - Evite falar mal de empregos anteriores, mas seja verdadeiro.
5. **Demonstre profissionalismo e respeito**, mesmo que a entrevista pareça informal.
6. **Esteja preparado para responder perguntas como**:
 - Por que a vaga o atraiu?
 - Quais são seus pontos fortes e fracos?
 - Que tipo de vaga tem interesse?
 - Pode trabalhar em horários variados e finais de semana?
7. **Mantenha seu celular no silencioso** durante toda a entrevista.
8. **Seja honesto**: nunca invente experiências, cursos ou habilidades que não tem.

✓ Depois da entrevista

1. **Agradeça a oportunidade de participar da seleção**, mesmo sem a certeza se será o escolhido para a vaga.
2. **Mantenha contato** com o Selecionador/ Recrutador sempre que for procurado, pois assim terá chances de concorrer a várias vagas mais adequadas ao seu perfil.
3. **Atualize seu currículo de acordo com as DICAS que o selecionador oferecer.**
4. **Mantenha seu currículo sempre atualizado em no máximo 2 páginas.**

Um abraço, e boa sorte!

Cristina Lopes